

## Fortbildung – Gruppenmoderation mit Schwerpunkt Psychogene Essstörungen

Die Moderation von Gruppen erfordert neben Engagement, Empathie und psychischer Stabilität auch Wissen über Gesprächsführung und -techniken. Hinzu kommt Wissen über die Symptomatik der Betroffenen und die Dynamik, die diese Symptomatik in die Gruppe bringt.

Die Fortbildung bietet in

### **Teil 1:**

Grundkenntnisse an zu den einzelnen Essstörungen, z.B. Symptomatik, Behandlung, Folgeerkrankungen und ist daher für die geeignet, die ohne oder mit geringer Vorerfahrungen bezüglich Essstörungen sind.

Bei Teilnahme an

**Teil 2:** werden Grundkenntnisse und Berufserfahrungen im Bereich Essstörungen vorausgesetzt.

Hier geht es sowohl um organisatorische Themen, die Abgrenzung zu Therapiegruppen und Gesprächsführung hauptsächlich im Umgang mit schwierigen Gruppensituationen, Einbringen von Impulsen und Themen, „Fallen“ und Chancen in der Moderation etc.

Wir arbeiten u.a. mit Hilfe von Vorträgen, Beispielen aus der Praxis, Rollenspielen.

Durchführung: **Sylvia Baeck**, Mitgründerin Beratungszentrum bei Essstörungen  
DICK & DÜNN e.V., Beraterin bei ES und Autorin

Ort: Dick& Dünn e.V, Innsbrucker Str.37, 10825 Berlin

Termine: **Teil 1, Freitag, 07.03. 2025 von 10-17 Uhr**  
**Teil 2, Sonnabend, 08.03.2025 und Sonntag, 09.03.2025**  
**jeweils von 10-17 Uhr**

### **Teil 1**

Mindestteilnehmer\*innenanzahl: 6 Personen, Dauer 7 Std.; Kosten €100,00/Person

### **Teil 2**

Mindestteilnehmer\*innenanzahl: 6 Personen, Dauer 2 x 7 Std.;  
Kosten €200,00/Person

Bei Interesse melden Sie sich gerne per E-Mail an: [info@dick-und-duenn-berlin.de](mailto:info@dick-und-duenn-berlin.de)

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie **bitte bis zum 24.02.2025** auf folgendes Konto:

Beratungszentrum Dick & Dünn e. V.

DE53100100100007837101

Betrag: 200 €/ 300 €

Verwendungszweck: Fortbildung 7./8./9. März 2025 bei Sylvia Baeck