

Einladung zu

Beratungszentrum bei Ess-Störungen

DICK & DÜNN e.V.



TRES

TRIALOG BEI ESSSTÖRUNGEN

EIN WISSENS- UND ERFAHRUNGS- AUSTAUSCH AUF AUGENHÖHE

für betroffene Menschen mit allen Arten von Essstörungen-
Erfahrungen, Angehörige und Fachkräfte

Trialog-Gesprächsabende jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr

- 22.03.2023 **Essen ist nicht das Problem?!** – Merkmale und Hintergründe von Essstörungen: Welche Erfahrungen machen betroffene Menschen, Angehörige und Fachkräfte?
- 29.03.2023 **Ich, du, wir und die Essstörung** – Essstörungen im Zusammenhang von Familie, Partner:innenschaft und Freund:innenkreis
- 19.04.2023 **Ich will ja, aber ...** – Was hilft auf dem Weg durch die Essstörung und wie können sich betroffene Menschen, Angehörige und Fachkräfte gegenseitig gut unterstützen?
- 26.04.2023 **Essstörungen als Chance?!** – Welche Ressourcen und Wachstumsmöglichkeiten sehen betroffene Menschen, Angehörige und Fachkräfte?

Anmeldung

Bitte per E-Mail:

info@dick-und-duenn-berlin.de

Vornamen und Anmeldung als betroffene Person, Angehörige:r oder Fachkraft reichen aus!

TRES ist ein kostenfreies Angebot für **volljährige** Personen jeden Geschlechts.

Veranstaltungsort

In den Räumlichkeiten von Dick & Dünn e. V. im 1. Geschoss
Innsbrucker Str. 37
10825 Berlin

Angebot von

Beratungszentrum bei Essstörungen Dick & Dünn e. V.

Ansprechpartnerinnen:
Angélique Hentschel
Ramona Bertelsmann

WAS IST DAS ZIEL?

Miteinander reden.
Einander besser verstehen.
Voneinander lernen.

WIE LAUFT DER TRIALOG AB?

Frei von familiären oder therapeutischen Beziehungen können die Teilnehmenden Fragen diskutieren und sich mit anderen betroffenen Menschen, Angehörigen und Fachkräften über das Thema des Abends austauschen – wertfrei und gleichberechtigt in der Rolle der Expert:innen in eigener Sache durch Erfahrung oder Beruf. Zwei Moderator:innen achten auf die Einhaltung der Gesprächsregeln und ein positives Gesprächsklima. Alles was besprochen wird, bleibt im Raum.

Der Trialog bei Essstörungen wird als neues Angebot von der Hochschule Landshut wissenschaftlich begleitet.

Wir freuen uns, wenn Sie am Ende der Gesprächsabende unsere anonymen Feedback-Fragebögen ausfüllen und damit helfen den Trialog weiterzuentwickeln. Der Besuch des Trialogs ist unabhängig von der Teilnahme an der Evaluation des Trialogs.

Bei weiteren Fragen zur Evaluation wenden Sie sich an: Enikő Schradi, M.A. Klinische Sozialarbeiterin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Hochschule Landshut, enikoe.schradi@haw-landshut.de

Wenn Sie sich vorab informieren möchten, können Sie die Studieninformationen auf der Internetseite der Hochschule Landshut runterladen: <https://www.haw-landshut.de/hochschule/fakultaeten/soziale-arbeit/prof-dr-eva-wunderer/profil.html>

