

# Beratungszentrum bei Ess-Störungen

## DICK & DÜNN e.V.

### Der bewohnte Körper

„Der Bewohnte Körper“ Tanz und Bewegungstherapeutische Gruppe Für Frauen mit Essstörung im interkulturellen Frauenzentrum S.U.S.I., Innsbrucker Str. 58 / Bayerischer Platz 9, Berlin, in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle Dick und Dünn

Im Januar werden unsere Termine der „Bewohnte Körper“ mit dem ersten Block starten:

Montag 16.30-18.00 Uhr: 8.1; 22.1; 5.2; 12.2; 4.3; 11.3, 18.3 2024

Online: 29.1., 19.2

In dieser Gruppe möchten wir uns, durch Bewegung, Tanz und Body Work, in einer neuen Art und Weise unserem Körper annähern und ernähren: Werden wir die eigenen körperlichen Empfindungen, Wahrnehmung des eigenen Körpers spüren, das Körper-Bewusstsein stärken. Freude an unserem Körper -in Bewegung- wiederfinden.

Durch das Spüren unserer Wahrnehmungen und Körperverbindungen, unseres Bewegungsrepertoires neu-forschen und experimentieren, werden wir unseren Körper neu erkennen, seine Bedürfnisse schätzen, die Körpergrenze stärken, unsere Emotionen spüren. *Ziel ist es unseren Körper zu bewohnen!*

Telefonische Anmeldung über Tel: 8544994 (Dick & Dünn) oder per Email: [info@dick-und-duenn-berlin.de](mailto:info@dick-und-duenn-berlin.de) oder direkte

Anmeldung: Annalisa Maggiani [maggiani@danzaterapia.eu](mailto:maggiani@danzaterapia.eu)

**Dott. Annalisa Maggiani**, Psychologin, Tanz- und Bewegungstherapeutin (Art Therapy Italiana-A.P.I.D., Italienischer Verband für Tanztherapie), Art Psychotherapist am Goldsmiths College University of London, Dr. Philosophie (Uni Pisa), Advanced Master's Degree in Authentic Group Movement, Tanz-Performerin. Sie hat ihren Tanz und Bewegungstherapeutischen Ansatz mit Essstörung in mehrere Projekte in Italien und Deutschland vertieft und seit mehreren Jahren bieten Sie mit Dick und Dünn Tanz- und Bewegungstherapeutische Gruppe an.