

„Der bewohnte Körper“

Tanz-Körper- und Bewegungstherapiegruppe bei Dick und Duenn

in Kooperation mit S.U.S.I. Frauenzentrum

In dieser Gruppe möchten wir uns, durch Bewegung, Tanz, Body Work und Kreativität in einer neuen Art und Weise an unseren Körper annähern.

Wir werden die eigenen körperlichen Empfindungen und Wahrnehmungen des eigenen Körpers spüren, das Körper-Bewusstsein stärken. Die Freude an unserem Körper - in Bewegung wiederfinden.

Durch das Spüren unserer Wahrnehmungen und Körper-Verbindungen, werden wir unser Bewegungsrepertoire neu erforschen und damit experimentieren. Wir werden unseren Körper neu erkennen, seine Signale erkennen und Bedürfnisse schätzen, die Körpergrenze stärken.

Diese 10 Termine sind in Form von mini-workshop konzipiert (jeder Termin hat ein Thema) damit am Ende des Zyklus jede Teilnehmer*in einen „seelische-körperliche Überblick“ über sich selbst und das eigene Leben bekommen wird.

Ziel ist es unseren Körper zu bewohnen!

Dr. Annalisa Maggiani, Psychologin, Tanz- und Bewegungstherapeutin (Art Therapy Italiana-A.P.I.D., Italienischer Verband für Tanztherapie), Art Psychotherapist am Goldsmiths College University of London, Dr. Philosophie (Uni Pisa), Advanced Master Degree in Authentic Group Movement, Tanz-Performerin

September 11., 18*, 25.

Oktober 2., 8., 23.

November 13., 20*, 27.

Dezember 11.

jeweils 2 Std. von 16.30 -1 8.30 Uhr

*17.00 Uhr am 18.9 und 20.11

Kosten: 10 Termine 200€ / erm. 180 € oder Ratenzahlung möglich: 5 Termine 100€

TN: max. 6 -8 TN

Anmeldung: Bitte per E-Mail an maggiani@danzaterapia.eu und den gewählten Beitrag auf folgendes Konto überweisen:

Annalisa Maggiani

Bank: Comdirect

IBAN: DE62 2004 1133 0485 5169 00

Wichtig! Verwendungszweck: Name des Workshops und dein Name!

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung, auch telefonisch.

Mobile: +49-176-63304564